

**MONTAGE  
ANLEITUNG**



**Deskbike**

## WARNUNG

Halten Sie sich an die Gebrauchsanleitung um die Gefahr vor Schäden an der Gesundheit zu verhindern. Das Deskbike® wird verwendet um den Körper zu trainieren. Das Deskbike gehört nicht zu den medizinischen Hilfsmitteln (Klasse 1.) Im Fall von Krankheit oder körperlichen Einschränkungen, nehmen Sie Kontakt mit einem Arzt oder Physiotherapeuten auf um ein geeignetes medizinisches Hilfsmittel zu finden.

Wenn Ihnen schwindelig ist oder Sie sich schwummerig fühlen, hören Sie dann sofort mit dem Gebrauch des Deskbikes auf. Körperliche Schäden können auftreten, wenn das Deskbike nicht richtig montiert ist oder nicht korrekt verwendet wird. Halten Sie andere Personen oder Haustiere fern, während Sie das Deskbike verwenden. Sorgen Sie stets dafür, dass alle Schrauben und Muttern fest sind und folgen Sie den Sicherheitshinweisen in dieser Anleitung.

## VERPACKUNGEN

Karton und Styropor müssen bei der Abfalltrennstation Ihrer Gemeinde abgegeben werden.

## ACHTUNG:

Die Maximalbelastung des Deskbikes liegt bei 120 kg.







## Schritt 3

### Radrohre montieren

Drehen Sie die Bolzen und Ringe von den Radrohren. Halten Sie die Schrauben an Ihrem Platz und platzieren Sie das Radrohr mit den Rädern nach unten gerichtet unter die Radstange und dem Radkasten. Schieben Sie die Schrauben durch die Löcher. Platzieren Sie die Ringe und danach die Bolzen wieder auf die Schrauben. Drehen Sie diese ordentlich mit dem Schlüssel Nr. 13 fest. Das Deskbike muss ohne Mühe über den Boden rollen können.



## Schritt 4

### Pedalen ausklappen

Ziehen Sie die Pedale nach oben, sodass diese horizontal steht und Sie ein Klick-Geräusch hören.





## Schritt 5

### Sattel feststellen

Drehen Sie die Bolzen mit dem mitgelieferten Schlüssel Nr. 13 fest.

## Schritt 6

### Stellschraube festdrehen

Platzieren Sie die Sattelstange im Rahmen und drehen Sie die Stellschraube fest. Durch das Ziehen an der Stellschraube, verstellen Sie den Sattel in der Höhe.





## Schritt 7

### Platzieren Sie die Sicherheitsschraube

Verwenden Sie den mitgelieferten Schraubendreher um die Sicherheitsschraube in den Rahmen festzudrehen.

## Schritt 8

### Verbinden Sie das Deskbike mit der App

Laden Sie die kostenlose Deskbike-App im Google Play Store oder im App Store herunter. Öffnen Sie die App und fahren Sie entspannt Fahrrad. Ihr Deskbike erscheint nun auf dem Display. Klicken Sie auf das Deskbike und verbinden Sie das Deskbike mit dem Handy.





**CONNECT**

Der Deskbike® Schnelligkeits- und Trittsensor sorgt dafür, dass Sie Zugang zu genaueren Informationen über Ihre Leistung auf dem Deskbike haben. Messen Sie einfach Ihre aktive Zeit, Ihre gefahrene Reichweite und Ihre verbrannten Kalorien.

## Installation

1. Aktivieren Sie den Sensor, indem Sie den Sensor mindestens 10 Minuten mit dem mitgelieferten USB-C Kabel aufladen.
2. Platzieren Sie den Sensor mit dem Magnet hinten am Deskbike und stecken Sie den Stecker in den Anschluss.
3. Gehen Sie in den App Store oder Google Play Store und laden Sie die Deskbike-App herunter.
4. Schalten Sie Bluetooth ein, öffnen Sie die Deskbike-App und fangen Sie mit dem Fahrradfahren an.
5. Wählen Sie Ihr Deskbike in der App (die Nummer steht hinten auf dem Sensor).
6. Fangen Sie mit dem Fahrradfahren an: Ready, Set, GO!

## Tipp:

Wenn Sie die App schließen, stoppt der Sensor mit dem Sammeln der Daten vom Deskbike. Lassen Sie die App im Hintergrund laufen um den ganzen Tag Ihre Fortschritte aufzuzeichnen.





## Mehr Motivation nötig?

Erstellen Sie Ihre eigenen Leistungsziele in der App und empfangen Sie automatisch eine Erinnerung auf Ihrem Handy um wieder auf dem Deskbike fahradzufahren.

So bleiben Sie aktiv, den ganzen Tag lang!

# MOTIVATE

## Batterielevel messen?

Drücken Sie den Sensorknopf 1 Mal kurz und halten Sie diesen danach gedrückt um das Batterielevel zu messen.



> 80%



+/- 50%



< 10% voll,  
laden Sie die Batterie auf.





# SHARE

Teilen Sie ein Foto von sich auf dem Deskbike und taggen Sie es mit @Deskbike!



*Radeln Sie sich fit  
während der Arbeit*

**Deskbike**

DESKBIKE.DE. TELEFONNUMMER +31 (0) 88 – 045 08 80. E-MAIL INFO@DESKBIKE.COM

